



Programme Sensibilisation aux Gestes d'Urgence +

Objectifs de la formation (compétences visées) :

Acquérir les actions à conduire dans une situation d'exception engendrant de **nombreuses victimes**
Savoir traiter une **hémorragie**, mettre en **position d'attente** la victime suivant son traumatisme.

Acquérir les actions à conduire dans une situation du quotidien : **l'arrêt cardiaque**

Savoir **Alerter** les secours spécialisés (18/112/15) et prodiguer aux victimes les **gestes de secours d'urgence** en attente des secours, savoir **masser**, **définibriller** une victime en arrêt cardio respiratoire.

Reconnaitre les signes d'un **malaise grave** et mettre en **position d'attente** la victime, mettre en **PLS** une victime inconsciente

Contenu de la formation :



- **Se protéger**, se mettre en sécurité, **Dégagement d'urgence** d'une victime
- Contenu d'une **Alerte** des secours spécialisés (Numéros de téléphone d'urgence)
- Arrêt **d'hémorragie** : compression directe, pansement compressif, **garrot** de fortune et garrot tourniquet
- Les Positions d'attente (plat dos, demi assis, jambes relevées, maintien de tête), position Latérale de Sécurité **PLS**
- Ranimation cardiaque sur adulte, enfant, nourrisson : **massage cardiaque**, insufflation, défibrillation
- Malaises graves d'origine cardiaque et **AVC** et **Malaises** divers fréquents : crise d'asthme, malaise hypoglycémique, crise convulsive, Surveillance

Questions pratiques et organisation :

Nombre de stagiaires : 3 à 12 personnes **Pré requis** : Aucun

Lieu de la formation : une salle dans vos locaux répondant aux normes en vigueur pour accueillir le groupe

Durée de la formation : **De 2 heures 30 minutes jusqu'à 3h30 minutes**

Public concerné: **l'ensemble du personnel** de la structure, avec en priorité les « novices » en secourisme

Outils pédagogiques favorisant la pratique individuelle des participants :

Encadrement et Compétence du formateur : Moniteur national de premiers secours, formateur Secours d'Urgences et d'Assistance aux Personnes, formateur **SST**, sapeur pompier en activité

Moyens pédagogiques : Support photos et vidéos, ordinateur portable et vidéo projecteur du formateur, **mannequins** adulte, enfant, nourrisson, **définibrillateur**, maquillage, matériel pour hémorragie

Méthodes pédagogiques : **Échanges sur les expériences**, **démonstration commentée et justifiée**, interaction avec les participants, **apprentissage du geste**, restitution du geste au cours d'un atelier de pratique dirigé

Moyens d'évaluation et réalité de l'action : Une feuille d'émergence des stagiaires, une feuille attestant du **suivi et de la bonne exécution de l'action** (Alerte, massage cardiaque, PLS, compression directe et garrot, positions d'attente suite à malaise), questionnaire de **satisfaction sur la qualité** de l'animation et de la formation

Maintien des connaissances: Aucune obligation, toutefois formation MAC recommandée annuellement

Tarif et Attribution finale :

500 HT : le tarif comprend l'ensemble de la prestation de formation (matériel, formateur, déplacement, repas)
+ Attestation individuelle de suivi de formation